**Association Rhodanienne des Psychomotriciens**
http://arp69.free.fr
arp69@free.fr

# APPROFONDISSEMENT DE LA DECOUVERTE DE LA METHODE FELDENKRAÏS™

# A TRAVERS LE THEME :

# EQUILIBRE ET DYNAMIQUE DU MOUVEMENT

**samedi 28 novembre 2015**

**Stage proposé par** Anne Dumont, psychomotricienne et masseur-kinésithérapeute, formatrice auprès de personnel soignant, praticienne certifiée et enseignante de la méthode Feldenkraïs™ à l'ISTR de Lyon.

Ce stage pour **12 personnes maximum**, s'adresse à tout psychomotricien(ne) désireux de connaître la méthode Feldenkraïs et d'identifier comment en utiliser les techniques pour enrichir sa pratique.

Le jeune enfant explore une grande variété de mouvements, postures et déplacements au sol avant de trouver sa **verticalité**. Il agrandit alors de façon majeure son champ d'observation, d'action et d'interaction avec le monde environnant.
Cette verticalité n'est pas une « posture » au sens formel du terme, elle contient en elle le possible du mouvement. Ce que l'on peut appeler « *acture* », véritable disponibilité pour agir, réagir, s'ajuster aux évènements tant physiques que psychiques qui viennent de l'intérieur et de l'extérieur nous place au cœur du sujet.
**L'équilibre** est précaire et nécessite une organisation fonctionnelle sur toute la chaine squelettique, du pied, cheville jusqu'à la charnière cervico-crânienne. Le système nerveux compose avec l'intention sous-jacente, l'émotion qui l'accompagne et ce dans un environnement contextualisé.

Sur cette journée nous explorerons à travers **le mouvement** et une immersion **sensori-motrice** les points suivants :

- Comment trouver des **appuis** stables et dynamiques (éveiller les capteurs sensitifs, composer entre les forces égales et opposées : celle qui se transmet du corps vers le sol et le renvoi inverse de tout ce que reçoit le sol, soit la pression de retour)
- Comment permettre une meilleure **organisation fonctionnelle du squelette** dans le champ de gravité (une colonne qui transmet les forces, flexible, qui oriente la tête et ses sens dans les 3 plans de l'espace)
- Comment **relier et différencier** les multiples parties du corps.
- Comment prendre appui sur le **regard** et la **fonction respiratoire**.
- Comment **transposer** les propositions guidées par la parole en propositions manuelles dans la relation duelle.

**Horaires :** Formation de 7h plus pause déjeuner, l'horaire exact sera précisé dans la convocation.

**Coût :**

- Adhérents ARP : 30 euros
- Adhérents autres association de psychomotriciens : 33 euros
- Psychomotriciens non adhérents : 36 euros

Tapis de sol fournis.

**Lieu :** 10 rue des Marronniers 69002 Lyon

**Modalités d'inscription :**

Vous avez **jusqu'au 18 novembre 2015** pour renvoyer le bulletin d'inscription accompagné du chèque à l'ordre de ARP à l'adresse suivante :

**ARP, 7 rue Paul Barruel, 69680 CHASSIEU**

Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée par mail. Une attestation de présence et de paiement vous seront remises le dernier jour. L'association ne dispose pas de numéro de formateur.

*Le chèque vaut inscription définitive. En cas d'annulation, vous serez remboursé intégralement si une personne sur liste d'attente peut vous remplacer. Dans le cas contraire, nous garderons 40% de la somme pour une annulation jusqu'à la veille de la formation et 100% le jour même, sauf justificatif.*

*Si vous êtes sur liste d'attente et que par manque de place vous ne pouvez assister à la formation, votre chèque sera déchiré par l'association.*

---

NOM : Prénom :

Pour pouvoir vous joindre facilement en cas de besoin, merci d'indiquer :

- Mail :
- Téléphone :

Je souhaite participer à la formation « **Approfondissement de la découverte de la méthode Feldenkraïs ™** »

qui aura lieu le 28 novembre 2015.

Ci-joint un chèque de …… € à l'ordre de ARP.

☐ adhérent ARP ☐ adhérent autre association (AIREP, APS, AP42, GREPAD, ARP74) ☐ non adhérent

Signature